



ایدز چیست ؟

ایدز يك بیماری عفونی است که باعث تحلیل شدید توان و قدرت سیستم ایمنی بدن انسان شده و بیمار را در مقابل انواع بیماریها (عفونتهای فرصت طلب و سرطانه) بی دفاع ساخته و باعث از پای در آمدن فرد و مرگ وی میشود .

عامل مولد بیماری ایدز چیست ؟ عامل مولد بیماری ایدز يك ویروس است . این ویروس که ویروس نقص ایمنی یا HIV نام دارد سیستم دفاعی بدن را مورد حمله قرار داده و باعث اختلال فعالیت آن می شود .

ایدز با عفونت اچ آی وی چه تفاوتی دارد؟

از زمانیکه فرد به اچ آی وی مبتلا می شود تا شروع بیماری ایدز ممکن است بیش از 10 سال طول بکشد . در این مدت فرد سالم است و می تواند به کار و فعالیت خود ادامه دهد اما می تواند بیماری را انتقال دهد.

علائم مهم بیماری ایدز عبارتند از :

بزرگ شدن غدد لنفاوی بدن
اسهال و تب بیشتر از یک ماه
کاهش وزن مفرد (بیش از 10% وزن بدن)
تعریق شبانه و خستگی و بی حالی
عفونتهای شدید پوستی و یا ریوی که به درمانهای عادی پاسخ نمی دهد در این مرحله درمان بیمار به سختی امکان پذیر است و اغلب منجر به مرگ خواهد شد .

با این وجود هیچکدام از علائم فوق به تنهایی اختصاصی جهت تشخیص بیماری ایدز نبوده و ممکن است در سایر بیماریها نیز دیده شود لذا تشخیص قطعی فقط توسط پزشکان و متخصصین امکان پذیر است

تشخیص آلودگی با ویروس مولد بیماری ایدز چگونه است ؟

تشخیص آلودگی اچ آی وی فقط با نوع ویژه ای از آزمایش خون امکان پذیر است و همانطور که ذکر شد در این آزمایش وجود آنتی بادیهای ضد ویروس در خون اندازه گیری می شود (با توجه به اینکه در دوران پنجره هنوز تستهای آزمایشگاهی مثبت نشده اند لذا انجام آزمایش بلافاصله پس از تماس فرد با خون و یا ابزار آلوده روش مناسبی جهت تشخیص قطعی نمی باشد

ویروس چگونه وارد بدن می شود ؟

- 1- تماس جنسی
- 2- از طریق دریافت خون و فراورده های خونی ، فاکتورهای انعقادی و یا دریافت اندام و بافت پیوندی از افراد آلوده .
- 3- از طریق ابزار برنده و نافذ پوست که آلوده به ویروس باشند . مثل :سوزن و سرنگ مشترک خصوصا در معتادان تزریقی.
- 4- از مادر آلوده به نوزاد در طی بارداری، زایمان و شیردهی

پس از ورود ویروس به بدن چه اتفاقی می افتد ؟

این ویروس نوعی از سلولهای دفاعی بدن انسان به نام لنفوسیت ها را مورد حمله و در آنها شروع به ترشح موادی بر علیه ویروس می کند که به آنها آنتی بادی گفته می شود .

بر اساس علائم بالینی و آزمایشگاهی از زمان ورود ویروس به بدن دو دوره وجود دارد :

الف- دوره آلودگی :

در این دوره علیرغم وارد شدن ویروس به بدن ، اما هیچ علامت بالینی مشهود نیست این دوران بطور

کلی شامل 2 مرحله اساسی است :

الف-1: مرحله پنجره :

در این دوره ویروس وارد بدن شده اما هیچ علامت بالینی ایجاد نمی کند و هنوز هم سطح آنتی بادیها خونی به حدی نرسیده که با تست های آزمایشگاهی قابل اندازه گیری باشند. این دوره ممکن است از دو هفته تا 16 ماه ادامه یابد که به اصطلاح به آن دوران پنجره با window period گفته می شود .

الف-2: مرحله آلودگی :

در این مرحله سطح خونی آنتی بادیها به حدی رسیده است که قابل اندازه گیری باشد اما فرد هنوز هیچ علامتی ندارد . این دوره مکن است بین 5 تا 20 سال طول بکشد . به عبارتی **آلودگی فرد از نظر آزمایشگاهی قابل تشخیص است اما علائم بالینی ندارد** .

طی این دوران ویروس در سلولهای بدن تکثیر پیدا میکند و به تدریج سیستم ایمنی را مختل می کند تا جایی که بدن دیگر در مقابل عفونتها و سرطاناتها توان مقابله را از دست می دهد و فرد به تدریج وارد دوره بیماری میگردد :

ب- دوره بیماری :

کاهش تدریجی نیروی دفاعی و ایمنی سلولی در فرد آلوده باعث می شود تا شخص آلوده وارد مرحله ظهور علائم بالینی بیماری ایدز گردد .

چه کنیم که به ویروس مولد بیماری ایدز آلوده نشویم :

با توجه به مطالب عنوان شده ، جهت پیشگیری از آلودگی و یا ابتلاء به بیماری ایدز ضروری است که موارد ذیل مورد توجه قرار گیرد :

- 1- رعایت شئونات اخلاقی، مذهبی ، اهمیت به ازدواج ، پایبندی و وفا داری به خانواده .
- 2- استفاده از وسایل شخصی جهت رعایت بهداشت فردی و عدم مصرف تیغ و مسواک و خلال دندان دیگران که ممکن است در قسمتی از بدن بوسیله آنها خراش یا بریدگی ایجاد شود
- 3- استفاده از سوزن و سرنگهای یکبار مصرف فقط جهت یکبار تزریق
- 4- دریافت خدمات بهداشتی و درمانی فقط از افراد و مراکز قانونی و ذیصلاح بهداشتی و درمانی که از اصول احتیاط همه جانبه پیروی می کنند .
- 5- عدم اعتیاد به هر گونه ماده مخدر به عنوان يك اصل شرعی و بهداشتی خصوصا پرهیز از مصرف مواد مخدر تزریقی زیرا مصرف نوع ماده مخدر چه تزریقی و چه خوراکی و یا استنشاقی (تدخینی) و حتی الکل باعث کاهش هوشیاری و خویشتن داری می گردد و می تواند انسان را در برابر رفتارهای پر خطر بیشتری قرار دهد .
- 6- + از تماسهای جنسی خارج از چارچوب خانواده بپرهیزید.

7- ایجاد آگاهی درباره ایدز در نوجوانان و جوانان که بدانند که جلوگیری از ایدز به سهولت امکان پذیر است . لذا رفتارهایی که می توانند منجر به انتقال این بیماری گردد ، مانند اعتیاد ، روابط جنسی نامشروع و ... خودداری کنند . زیرا ویروس مولد بیماری ایدز می تواند توسط افرادی که در ظاهر کاملاً سالم و توانمند هستند نیز منتشر شود

منبع: سامانه اطلاع رسانی شبکه پزشکی کشور